

# VIVRE AVEC ALZHEIMER

## Comprendre les défis du quotidien

Valentine CHARLOT

Disponible en librairie le 20 mai 2021

À ce jour, la maladie d'Alzheimer est la maladie neurodégénérative la plus diagnostiquée. On en parle donc beaucoup, parfois trop, et souvent mal : peu d'ouvrages abordent cette pathologie en plaçant le patient au cœur de toutes les préoccupations. Dans *Vivre avec Alzheimer* (éditions Mardaga), Valentine Charlot brise les tabous et apporte des réponses aux questions naturellement posées par les personnes confrontées au diagnostic d'Alzheimer. Avec justesse et délicatesse, elle aborde les sujets difficiles liés à cette pathologie et propose de nombreuses pistes pour accompagner au mieux le malade dans son quotidien.

ISBN :

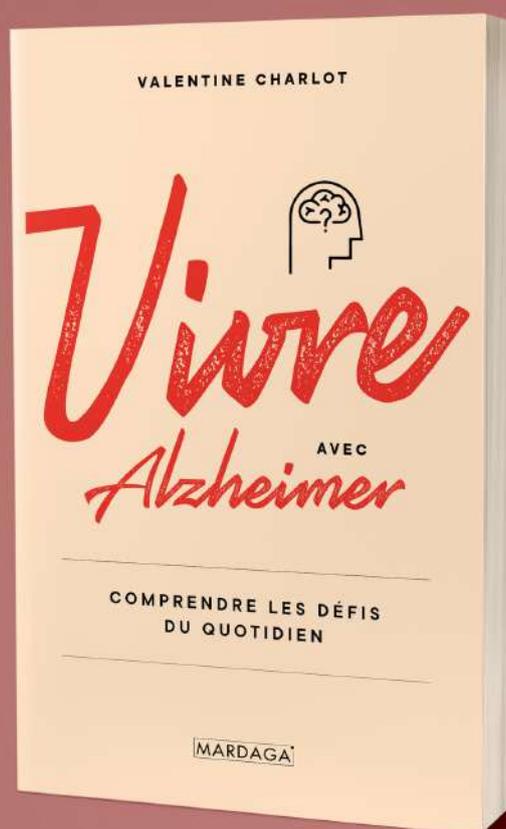
9782804708207

Prix : 19,90 €

Broché : 192 pages

Sortie en librairie :

20 mai 2021



## REPLACER LA PERSONNE AU CŒUR DE SA MALADIE

Au long de sa pratique de neuropsychologue et gériatologue, Valentine Charlot a été amenée à lire de nombreux écrits sur la maladie d'Alzheimer. Et une chose l'a frappée : nombre d'ouvrages s'adressent aux professionnels de soins, mais peu se centrent sur le patient, son ressenti, et ses besoins. Dans *Vivre avec Alzheimer*, l'auteure a pris le contre-pied de cette tendance, en mettant les premiers concernés au cœur de sa réflexion et de son propos. À travers cet ouvrage, elle encourage les patients à rester le plus longtemps possible acteurs de leurs choix.

## FAIRE TOMBER LES TABOUS

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ? Quels en sont les symptômes ? Et, surtout, comment continuer à vivre au quotidien avec les changements et difficultés que celle-ci entraîne ? Dans ce guide pratique et pédagogique, Valentine Charlot répond à toutes ces questions, de manière claire et concrète. Elle retrace le parcours du patient, de l'apparition de ses symptômes au diagnostic de la maladie, et à l'apprivoisement de celle-ci.

L'auteure va au-delà d'un exposé des symptômes et de leurs implications : elle fait également place à des sujets souvent tabous pour le patient et ses proches. Elle aborde ainsi des questions telles que celle des relations affectives, de la sexualité ou encore de la perte de la mobilité. Cela permet de dédramatiser certaines situations et de faciliter une communication ouverte.

## LA MALADIE EN PRATIQUE

À travers cet ouvrage, Valentine Charlot souhaite permettre aux patients d'améliorer leur quotidien. Pour cela, elle met à profit son expérience clinique. Elle les accompagne dans les différentes étapes de leur maladie, en leur proposant des astuces simples et des outils pratiques leur permettant de comprendre et de gérer la progression de la maladie d'Alzheimer de manière plus sereine.

**Un ouvrage optimiste mais réaliste, qui ose regarder les difficultés en face mais qui refuse de ne voir qu'elles.**

## À PROPOS DE L'AUTEURE

**Valentine Charlot** est docteure en psychologie, neuropsychologue et gérontologue. Elle est cofondatrice et présidente de l'association belge « Le bien vieillir » qui œuvre pour un changement de regard et d'attitudes sur les vieillesses. Elle est également porteuse d'un projet d'habitat groupé, « Un Nouveau Chapitre », destiné à des personnes qui vivent ces difficultés cognitives.

##   PROPOS DES ÉDITIONS MARDAGA

Fondées en 1966, les  ditions Mardaga publient des titres rigoureux et engagés reflétant les questions et débats qui animent le monde d'aujourd'hui. C'est dans le domaine de la psychologie puis de la santé et du business que les  ditions Mardaga ont tout d'abord installé leur renommée ; avant de s'étendre plus largement à l'ensemble des sciences humaines.

[www.editionsmardaga.com](http://www.editionsmardaga.com)

---

Contact presse : Fabienne Smets

[fabienne@origami.be](mailto:fabienne@origami.be)

+32 477 278 242

