



## Cultiver la proximité et la chaleur humaine dans ses relations professionnelles avec les aînés !



*C'est Dans un contexte global de perte de sens au travail, de méfiance mutuelle entre professionnels et familles, de raréfaction des ressources professionnelles, d'éloignement de ce secteur de travail et de ces métiers (qui tournent le dos à leur secteur de travail mais aussi à leur métier), que nous vous proposons d'imaginer ensemble aujourd'hui un autre chemin d'accompagnement des aînés.*

*Ce colloque, célébrant les 20 ans du Bien Vieillir, fait le pari de la relation et de la chaleur humaine comme remède à la perte de sens. Le pari des ressources et des talents. Il a l'ambition de donner plus de place à la spontanéité et à la proximité. Il s'entoure pour cela de penseurs éclairants, de professionnels de terrain et de responsables d'équipe qui (essayent de créer ensemble une culture professionnelle collaborative qui reste intransigeante sur les valeurs. Il mettra entre autres en avant la philosophie TUBBE. Le fil conducteur ? Comment s'appuyer les uns sur les autres comme base à une relation qui respecte l'autonomie des résidents. Des interventions qui, nous l'espérons, vous donneront des idées et de l'espoir.*

*Au Bien Vieillir, nous ne sommes pas des utopistes, mais des réalistes optimistes ! Des moments de jeu, de détente, de rire et de bonne nourriture locale agrémenteront cette journée riche en échanges et en émotions.*



PÔLE D'EXPERTISES EN VIEILLESSEMENTS  
L'AUTONOMIE VRAIMENT !

**Colloque Les 20 ans du Bien Vieillir - Programme**  
**« Cultiver la proximité et la chaleur humaine dans ses relations professionnelles  
avec les aînés ! » - Le 8 novembre 2024, La Bourse, Namur**

**9h Caroline Guffens** - Mot d'introduction et bienvenue ; temps pour faire connaissance

**9h20 Esperanza** de Singul'ARTité, Je suis toujours là

**9h50 Ilios Kotsou** - La puissance des liens ou comment les liens aux autres nous rendent plus forts

**10h20** Moment d'interaction en petits groupes

**10h50** pause café, thé, douceurs

**11h20 Walter Hesbeen** - Cultiver la relation dans le prendre soin

**11h50** Partage de l'expérience de deux infirmières en chef (**Anne Peyrière** de Saint Thomas et **Laurence De Bolle** des Charmilles) : quelle contribution peuvent-elles apporter pour soutenir la relation entre les soignants et les résidents ? - Animation Caroline Guffens

**12h10** Partage avec les intervenants du matin et introduction aux animations de midi - Animation **Stéphane Delberghe** - ATANOR

**De 12h30 à 14h** : dîner avec **LOCO-lunch**, découverte des **outils** du Bien Vieillir, de ses livres préférés (présence de la librairie Point Virgule) et des **jeux** de ses collaborateurs, possibilité de s'inscrire à **des moments de jeux en équipe** : **Escape game de la Province de Namur** – Yuugi ki de Senrj asbl – Cosy story – Khaleïdoscope.

**14h** Animation de reprise avec **Rigoler pour Gai-rire**

**14h15 Pierre Missotten et Pyrovolaki Effrosyni** - Qualité de vie en maison de repos : Rôle de l'organisation et de l'empathie professionnelle

**14h45 Valentine Charlot** – Une approche basée sur les forces et les ressources

**De 15h15 à 16h15** – **Table ronde entre professionnels de maisons de repos** sur la manière dont ils concrétisent la relation et la chaleur humaine dans les relations professionnelles hiérarchiques, entre les résidents, entre les collègues et dans les relations avec les familles et moment d'échange avec la salle – Animation **Stéphane Delberghe** – ATANOR.

**16h15** Conclusion et clôture - **Caroline Guffens et Valentine Charlot**



**Avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin et de CERA**  
Agrément AVIQ pour les directeurs de maisons de repos  
Agrément AVIQ pour les personnes de référence pour la démence