



## Les formations continues pour les personnes de référence pour la démence Le Bien Vieillir asbl, 2025

« Tout référent pour la démence est tenu de participer à des formations continues, de deux jours au moins par an, en lien avec ses missions ». (AGW 16 sep 21- 9.3.16.3.6.)

**Vous êtes une personne de référence pour la démence à la recherche de formations conçues spécifiquement pour répondre aux besoins que vous nous avez transmis ?**

**C'est ici !**

En 2025, le Bien Vieillir vous propose un double programme avec :

- Des formations en format classique d'une journée de 6h30, un moment convivial à midi, des thématiques déjà bien éprouvées les années précédentes et que vous plébiscitez ; mais aussi de nouvelles thématiques issues de nos nombreux échanges ;
- Des formations en format court (3h30 l'après-midi) qui abordent des sujets pointus en lien avec des thématiques que vous nous avez sollicité. Elles allient apports théoriques et réponses concrètes.

**Des formations testées et approuvées en 2024, et comme chaque année, quelques nouveautés à vous mettre sous la dent !**

**Et sur votre site ?**

Si vous le jugez pertinent et avez suffisamment de professionnels à former, ces formations peuvent également être délivrées sur votre site au tarif habituel, sous un angle plus généraliste et non pas orienté pouvoir d'action du référent.

Vous ne trouvez pas votre bonheur ? Contactez-nous et nous essayerons de créer la formation qui répond à vos besoins !



**En pratique :**

\* **Public** : professionnels disposant du titre de personne de référence pour la démence (en activité ou pas), et leurs collègues proches, IC et directions.

\* **Lieu** : Namur, salle de formation du Bien Vieillir, rue Pépin 29. Frappez et poussez la porte.

\* **Horaire** : 9h30 à 17h pour une journée, de 13h30 à 17h pour une demi-journée

\* **Tarif** : 120 euros pour les formations en une journée- syllabus, collations et repas de midi inclus – 60 euros pour les formations en ½ journée, collations incluses.

\* **Agrément** en cours

\* Pour vous **inscrire** : [lebienvieillir@skynet.be](mailto:lebienvieillir@skynet.be)



## LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE JOURNÉE

DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
Mardi 30 janvier 2025	<b>« Comment amener ses collègues à s'investir dans les PVI et à suivre les objectifs ? »</b> <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i>	Si les PVI ne vous sont maintenant plus inconnus, des questions demeurent ... que doivent-ils contenir ? Comment les réaliser ? Comment les mettre en place ? Et comment amener les collègues à s'y investir et à en colorer leurs pratiques dans le quotidien ? Cette formation apportera des réponses légales et concrètes, enrichies des partages de pratiques.
Mardi 18 février 2025 Ou mardi 14 octobre 2025	<b>« Cap ou pas cap ? »</b> <i>Formatrices : Valentine Allard (18/02) ou Chloé Caudoux (14/10), personnes de référence pour la démence.</i>	Apprendre à observer, dépister et évaluer les capacités préservées des résidents présentant des troubles cognitifs, à poser un regard encapacitant, à trouver et mobiliser les éléments faisant émerger ou soutenant les capacités de chacun.  Utiliser et transmettre ces connaissances pour les transformer en un véritable guide d'accompagnement au cœur du projet de vie individualisé. Utilisation de l'outil de recueil des capacités en équipe et évaluation.
Mardi 18 mars 2025	<b>« Contention, troubles cognitifs et alternatives : Pour une autre vision du danger »</b> <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i>	La majorité des personnes sous contention en institution souffrent de troubles cognitifs. Cette formation pose la question des raisons de ces contentions, et donc des incitants sur le terrain, pour ensuite les analyser. Seront ensuite présentés le cadre légal et les motifs restrictifs d'usage pour terminer par

		les pistes alternatives à mettre préventivement en place face aux difficultés quotidiennes.
Jeudi 15 et mardi 27 mai	<p><b>« Plan d'action et gestion de projets » en 2 JOURS</b></p> <p><b>Recyclage de 12h en gestion de projet à destination des référent.e.s pour la Démence qui ont réalisé, avant le 01.01.2022, l'ancienne formation de 60 heures et qui n'ont encore jamais exercé en MR.S</b></p> <p><i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir, gérontologue.</i></p>	Depuis les modifications de l'AGW du 16 septembre 2021, les rôles du référent ont changé et sont cadrés dans chaque institution par le plan d'action. Cette formation vous aidera à remplir vos obligations et surtout à réaliser un plan d'action réaliste par rapport à votre terrain, ambitieux eu égard aux enjeux, engageant et motivant pour vous et vos équipes. Depuis les objectifs jusqu'aux actions et à leur évaluation, tout sera travaillé de manière théorique et pratique.
Mardi 20 mai 20205	<p><b>« Prendre soin de sa fonction de référent et la consolider »</b></p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot, Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et Nathalie Dehard, infirmière haptonome et sexologue.</i></p>	<p>La fonction de personne de référence pour la démence est à la fois magnifique, intéressante, challengeante et difficile à faire connaître et comprendre au sein des institutions.</p> <p>Comment se présenter à ses collègues, aux résidents et aux familles ? Comment faire sa place avec respect et assertivité ? Où chercher de l'aide pour renforcer cette fonction ? Où chercher des ressources pertinentes pour concrétiser les différentes missions ?</p> <p>Cette formation est basée sur des outils, des pratiques concrètes et des relais.</p>
Mardi 10 juin 2025	<p><b>« Concilier vie affective et sexuelle et difficultés »</b></p>	La vie affective et sexuelle ne disparaît ni avec l'âge, ni avec les



	<p><b>cognitives en maison de repos et de soins »</b></p> <p><i>Formatrice : Nathalie Dehard, infirmière haptologue et sexologue.</i></p>	<p>difficultés cognitives. Comment la comprendre, la soutenir, la faciliter peut-être ? Cette formation vous aidera à en parler en équipe et avec les familles, à aborder ce thème avec pudeur et respect et à initier une intégration réfléchie et réaliste du thème de la VRAS dans le projet de vie institutionnel et le projet de l'unité spécifique.</p>
<p>Mardi 7 octobre 2025</p>	<p><b>« Communiquer quand le langage est très appauvri : comment s'y prendre ? »</b></p> <p><i>Formatrice : Caroline Swalens, neuropsychologue</i></p>	<p>Lorsque la parole est très altérée, la communication devient un réel casse-tête ... et semble parfois impossible. Pourtant, maintenir notre communication avec la personne en difficultés et lui permettre d'être entendue et comprise sont très importants pour garantir la relation et la qualité de l'accompagnement. Cette formation explorera avec vous les possibilités de continuer à communiquer en finesse tout en tenant compte de ces difficultés.</p>
<p>Mardi 4 novembre 2025</p>	<p><b>« Être un acteur de changement et convaincre ses collègues »</b></p> <p><i>Formatrice : Isabelle Van Pachterbeke, coach et formatrice</i></p>	<p>En tant que référent pour la démence, comment être agent de changement au sein de mon institution ?</p> <p>Comprendre les étapes d'un processus de changement. Identifier les différents comportements/réactions à chaque étape de ce processus. Repérer ce qui favorise ou freine le changement. Approfondir quelques attitudes et outils pour accompagner le changement.</p>



		<p>Cette formation apportera des repères théoriques et quelques outils utiles aux référents pour accompagner le changement des équipes et des cadres vers d'autres manières de faire et de voir. Elle sera également l'occasion d'échanger sur les expériences de changement au sein des institutions.</p>
Mardi 18 novembre 2025	<p><b>« Animation, activités et troubles cognitifs : Quel rôle pour le référent »</b></p> <p><i>Formatrice : Laurence Vieren, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Des questions éthiques, pratiques et organisationnelles émailleront cette journée. Le sens de l'animation, la question du choix et de la participation d'une part. D'autre part, la définition de l'animation, les balises, les acteurs et les modalités pratiques. La journée sera conclue par un partage d'idées concrètes et de bonnes pratiques.</p>
Mardi 2 décembre 2025	<p><b>« Adapter l'alimentation pour les personnes en difficultés cognitives »</b></p> <p><i>Formatrice : Muriel Godefroid, infirmière et logopède, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Face aux difficultés rencontrées en institutions dans l'accompagnement des repas, les équipes et les familles sont souvent démunies et dans l'incompréhension ou l'interprétation erronée du rapport à l'alimentation. Que faire quand une personne ne mange plus ? Que faire quand une personne perd du poids ? Comment susciter l'envie de manger et de boire chez des personnes déjà fragilisées ? Comment accueillir ces refus en tant que soignant/accompagnant ? Toutes ces questions seront abordées avec vous au sein de cette formation.</p>



## LE PROGRAMME DES FORMATIONS EN UNE DEMI-JOURNÉE

Ce programme allie apports formatifs et réponses concrètes et pointues sur des thèmes qui phagocytent bien souvent les réunions d'équipe ou le temps de travail du référent, au détriment de ses missions de coordination ... ou dont personne n'ose parler !

DATE	TITRE / FORMATRICE	EN RESUME
Mardi 11 février 2025	<b>« Comment réagir aux propos ou gestes inadéquats d'un résident qui présente des troubles cognitifs et des comportements de désinhibition ? »</b>  <i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir</i>	Certains résidents ont des comportements inadaptés envers les professionnels ou envers d'autres résidents. Propos sexuels, gestes invasifs ... parfaitement inacceptables mais qui ne doivent pas être gérés de la même façon en cas de difficultés cognitives. Comment réagir sur le moment même et outiller ensuite ses collègues face à ce qui est souvent vécu comme une forte agression ?
Jeudi 20 février 2025	<b>« Mieux aborder les troubles cognitifs et leurs avancées avec les familles et comprendre leur vécu »</b>  <i>Formatrice : Laurence Vieren, personne de référence pour la démence.</i>	Nous avons souvent l'impression que les familles ne comprennent pas ou ne veulent pas voir l'avancée des difficultés cognitives de leur proche : « Maman doit participer aux activités, vous devez l'y amener » ... « En cantou ? elle va se dégrader encore plus avec ceux qui sont dans un état pire qu'elle » ... Ce qui peut irriter les professionnels ou les faire se sentir impuissants face aux proches qu'ils finissent par ressentir envahissants. Cet atelier vous invite à faire un pas de côté pour essayer de comprendre ce qui bloque chez les proches, pourquoi les changements et les décisions à prendre sont si difficile à envisager pour eux, et comment collaborer avec ces proches pour s'ajuster aux mieux

<p>Mardi 11 mars 2025</p>	<p><b>« Comment gérer les tensions liées à la cohabitation entre résidents avec et sans troubles cognitifs »</b></p> <p><i>Formatrice : Claire Couvreur, ergothérapeute, personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>Certains résidents vivent difficilement la cohabitation avec celles et ceux d'entre eux qui présentent des troubles cognitifs : ils ne les comprennent pas, se sentent parfois envahis, ont peur, pitié aussi parfois. Cette formation vous donnera l'occasion de réfléchir aux outils qui permettront d'améliorer le vivre ensemble et la communication au sein de la maison de repos.</p>
<p>Mardi 25 mars 2025</p>	<p><b>« Comment aménager le lieu de vie pour plus d'activités ? »</b></p> <p><i>Formatrice : Deborah Dubreucq, Educatrice spécialisée et personne de référence pour la démence.</i></p>	<p>La personne de référence pour la démence est très souvent sollicitée sur la question des activités. Et pourtant son temps ne peut y être exclusivement consacré et il est nécessaire d'outiller ses collègues pour un maximum d'autonomie. L'aménagement du lieu pour le rendre naturellement stimulant et source de plaisir et de mouvement pour les résidents est une réponse clé dans le panel à proposer. Comment faire ?</p>
<p>Mardi 13 mai 2025</p>	<p><b>« Répondre aux angoisses et aux propos suicidaires des résidents »</b></p> <p><i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir</i></p>	<p>« J'ai peur, j'ai très peur, reste près de moi, ne t'en vas pas, je vais mourir, j'ai peur » .... « A quoi ça sert de vivre si vieux, autant mourir » ... « Si je dois rester ici, je me jette par la fenêtre ! ». En tant que professionnels, vous n'êtes pas toujours à l'aise face à un résident qui évoque sa peur ou son envie de mourir, qui exprime de la tristesse ou des angoisses. Parfois, vos réponses sont maladroites ou vous cherchez peut-être à vous rassurer vous-mêmes : « Mais non, le bon dieu ne vous a pas encore appelé » ... Cette formation vous permettra</p>





		de comprendre le vécu des résidents, de mettre des mots sur le vôtre et de vous aider à trouver la posture qui a du sens pour vous et qui participe au mieux-être du résident.
Mardi 3 juin 2025	<b>« Animer une réunion pluridisciplinaire centrée sur les PVI »</b> <i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et gérontologue</i>	Si les PVI commencent à être connus en institution, la manière de les réaliser, de partager l'info, de discuter en équipe, d'envisager les objectifs ou les actions des différents corps de métier semble encore floue. Cette formation vous permettra de dégager une méthode autour des PVI et principalement des réunions pluri destinées à leur réalisation et leur suivi.
Mardi 23 septembre 2025	<b>« Répondre à la confusion et aux questions répétitives : entre mentir, réorienter ou négliger, quelle juste attitude avoir pour le résident et pour moi ? »</b> <i>Formatrice : Nathalie Dehard, infirmière haptonome et sexologue.</i>	Jour après jour, soir après soir, les mêmes questions, les mêmes demandes, 1x, 10x, 50x ... Que faire ? Que répondre ? Les soignants se lassent, éludent, fuient, se fâchent même parfois. Cet atelier a pour objectif d'identifier ce que ces situations suscitent en nous, les répercussions qu'elles ont sur la personne concernée et sur les autres résidents ; pour ensuite mettre en évidence les attitudes et les réponses adéquates à y apporter. Entre argumenter, négliger voire mentir ... quelles sont les autres voies possibles ?
Mardi 30 septembre 2025	<b>« Comment s'en sortir avec les familles difficiles et résoudre les conflits ? »</b> <i>Formatrice : Valentine Charlot Docteur en psychologie, co-fondatrice de l'asbl Le Bien Vieillir</i>	Mes collègues me sollicitent et m'envoient sur le front pour gérer les conflits avec les familles, expliquer les décisions, obtenir leur accord ... mais si je le fais seul.e au final cela ne les aide pas. Comment m'y prendre pour renouer le dialogue entre, écouter les



		différentes versions, leur donner du sens, ... ?
Mardi 21 octobre 2025	<p><b>« Comment envisager autrement le risque et trouver des alternatives à la contention ? »</b></p> <p><i>Formatrice : Caroline Guffens, co-fondatrice de l'Asbl Le Bien Vieillir et gérontologue</i></p>	Face au risque, à la peur des remontrances ou des plaintes des familles, à la peur de voir sa responsabilité engagée, mal outillés, de nombreux professionnels optent pour la contention pour des comportements qui pourtant ne sont pas dangereux. Et reprochent au référent de ne pas comprendre leur réalité. Comment les amener à voir les choses autrement, à anticiper les comportements qui pourraient déranger ou à sécuriser autrement que par la contention quand le danger est bien là ?
Mardi 25 novembre 2025	<p><b>« Quelles attitudes vis-à-vis à des personnes qui sont agressives verbalement et physiquement ? Comment anticiper et gérer les tensions et la violence des résidents ? »</b></p> <p><i>Formatrice : Caroline Swalens, neuropsychologue.</i></p>	Tout le monde affirme que la violence s'accroît en maison de repos, que les limites sont de plus en plus franchies. « Je lui faisais sa toilette, et il m'a frappée au visage » ... « Il menace de me tuer » ... « Elle crie avec une force tellement impressionnante qu'elle me fait peur » ... « il exige que je fasse tout parce que c'est lui qui paie » ... En tant que professionnels, vous êtes souvent la première cible de cette violence et vous vivez mal « je ne viens quand même pas travailler pour me faire frapper ! ». Cet atelier vous permettra d'exprimer et de partager vos vécus, de comprendre ce qui se passe pour les résidents, ce qui les rend plus susceptibles de l'exprimer ainsi que de dépister les moyens de mieux anticiper et gérer les tensions.

## Nous rejoindre

**Parking** : Nous ne possédons pas de parking privé et le stationnement est payant et limité via des horodateurs dans les rues environnantes. Les contrôles étant très fréquents, ne prenez pas de risques ! Vous trouverez un schéma détaillant les différentes zones de stationnement ainsi que leur coût ici : <https://www.namur.be/fr/ma-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/visiteur-client-centre-ville>

Il y a 4 zones de stationnement aujourd'hui à Namur. Evitez le centre ville et privilégiez les zones oranges (8h - 4 euros) pour une journée ou vertes pour une demi (4h - 3 euros).

Plus vous vous éloignez du centre-ville, moins le parking est coûteux. Pensez à Bouge, Jambes, ou la citadelle. Vous trouverez une possibilité de parking à moindre coût, à proximité, au Parc-Relais St-Nicolas avenue Albert 1<sup>er</sup> (voir [www.infotec.be](http://www.infotec.be)). De là, prendre la ligne 51 et s'arrêter à l'arrêt 'rue Emile Cuvelier', la rue Pépin lui est directement perpendiculaire. Infos pour l'utilisation de ce parking : <https://www.namur.be/fr/ma-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/p-r-parcs-relais/p-r-saint-nicolas-1>



**En train** : l'Asbl se trouve à 10 minutes à pied de la gare de Namur. C'est sans doute le plus facile 😊

Toute l'équipe du Bien Vieillir vous remercie pour votre confiance et a hâte de collaborer avec vous !